

Leadership avec Intelligence Émotionnelle

CEGOS SWISS. ONE ESSENTIAL AT A TIME.



Pourquoi ?

Un leadership efficace repose sur un niveau élevé de conscience de soi, sur la compréhension de la diversité, et sur la gestion des interactions avec empathie et absence de jugement.

Dans le contexte professionnel actuel, dynamique et interconnecté, un leadership efficace va au-delà des compétences techniques. L'intelligence émotionnelle (IE) est la pierre angulaire d'un leadership réussi, car elle influence la cohésion de l'équipe, le moral et la performance globale de l'organisation.

Les leaders qui possèdent une intelligence émotionnelle élevée sont capables de traverser des dynamiques sociales complexes, de comprendre et de gérer leurs propres émotions et de faire preuve d'empathie à l'égard des autres.

L'intelligence émotionnelle joue un rôle essentiel dans l'élaboration de la culture et du climat d'une organisation. Les leaders dotés d'une forte IE créent des environnements où les individus se sentent valorisés, respectés et soutenus, ce qui favorise un sentiment d'appartenance et de sécurité psychologique. Cela se traduit par des niveaux plus élevés de mobilisation, de productivité et d'innovation au sein des équipes.

Avec notre parcours de formation, vous privilégiez le développement de l'intelligence émotionnelle dans le leadership, en cultivant une culture de l'empathie, de la collaboration et de la confiance, et en préparant votre organisation à une réussite à long terme dans un monde de plus en plus compétitif.

Pour qui ?

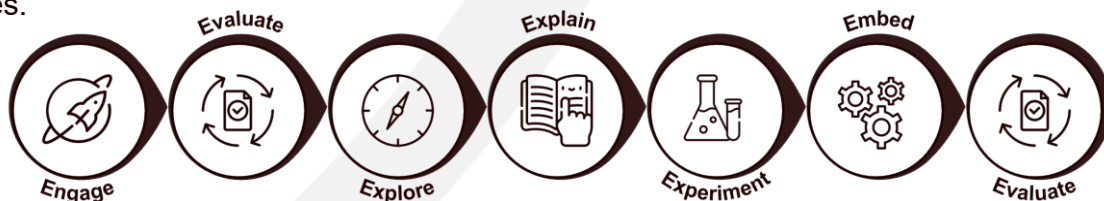
Leaders et managers d'équipes.

Bon à savoir :

Les employés dont les leaders sont empathiques signalent une **augmentation de leur implication (76 %)** et **de leur créativité (61 %)**.

Learning Framework de Cegos

Tous nos parcours de formation sont conçus suivant un modèle pédagogique holistique et dynamique qui permet d'aboutir à un apprentissage allant au-delà de la simple prise de conscience des compétences et des aptitudes.



Chaque parcours engage les apprenants au-delà des savoirs, permettant un apprentissage progressif, pour explorer, expérimenter et ancrer leur apprentissage, afin de transformer les compétences en performance.

Leadership avec Intelligence Émotionnelle

CEGOS SWISS. ONE ESSENTIAL AT A TIME.



À l'issue de ce parcours de formation, vos collaborateurs seront capables de :

- Améliorer leur intelligence émotionnelle et leur efficacité en matière de leadership en adoptant des stratégies pratiques.
- Développer une vraie écoute active pour comprendre le point de vue des autres et créer un environnement sécurisé propice au partage.
- Cultiver l'empathie en tissant des liens personnels avec les collaborateurs, avec bienveillance et valorisant leurs efforts.
- Exploiter les motivations en comprenant ce qui motive chaque collaborateur pour augmenter leur implication et leur loyauté.
- Améliorer la conscience de soi et la compréhension du point de vue des autres, conduisant à un leadership plus inclusif et à une meilleure dynamique d'équipe.

#MAKINGADIFFERENCE

Un modèle éprouvé :

	SELF – INTRAPERSONAL	SOCIAL – INTERPERSONAL
UNDERSTAND & PERCEIVE →	Emotional Self-Awareness	Empathy & Organisational Awareness
MANAGE & COMMUNICATE →	Emotional Self-Control: 1. Adaptability 2. Positive outlook 3. Achievement Orientation	Relationship Management: 1. Influence 2. Conflict Management 3. Teamwork 4. Coach & Mentor 5. Inspirational Leadership

Digital learning :

- [Handling emotions within your team](#)
- [The emotional skills of the manager](#)

Modalités :



Parcours blended learning accessible dans notre [LearningHub](#).



L'animation des workshops peut se faire **en présentiel et/ou en virtuel**, selon vos besoins et ceux de vos collaborateurs.

Durée totale : 14h d'apprentissage



6 heures de formation synchrone.



8 heures de self-learning et de mise en pratique.

REF: LEI

www.cegos.ch | info@cegos.ch

« Cherchez à comprendre les autres et à vous comprendre vous-même. »

#TIL
Today I Learned