

# Fondamentaux du Coaching®

CEGOS SWISS. ONE ESSENTIAL AT A TIME.



## Pourquoi ?

**Derrière chaque collaborateur impliqué se cache un manager doté d'excellentes compétences en matière de coaching.**

Le coaching est la compétence managériale la plus importante, qui distingue un manager véritablement compétent des autres. Le problème est que la plupart des managers ne saisissent pas à quel point le coaching est essentiel au développement, à la croissance et à la performance de leurs collaborateurs.

Lorsque les managers ne savent pas comment intégrer une approche de coaching dans leur style de leadership, le risque est que leurs collaborateurs restent bloqués sur des projets, se découragent et se démotivent. Il peut alors être frustrant pour vous de constater que vos managers ne parviennent pas à faire évoluer leurs collaborateurs aussi efficacement qu'ils le pourraient.

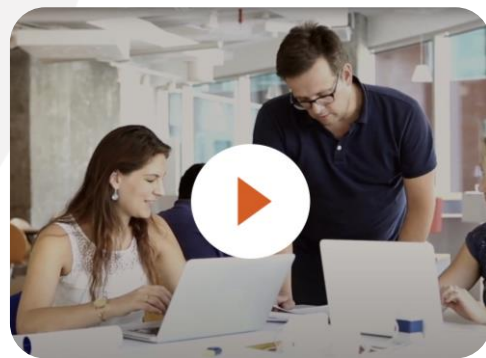
Vos managers méritent d'apprendre ce qui leur permettra d'approfondir leurs compétences en matière de leadership, afin d'accélérer le développement et la performance de leurs collaborateurs.

Notre parcours de formation Fondamentaux du Coaching® englobe les compétences de coaching définies par la Fédération Internationale de Coaching. Nos experts et auteurs à l'origine des modèles utilisés ont passé plus de 30 ans à maîtriser le langage et les pratiques qui rendent ces méthodes immédiatement utiles et applicables.

## Pour qui ?

Leaders et managers d'équipes.

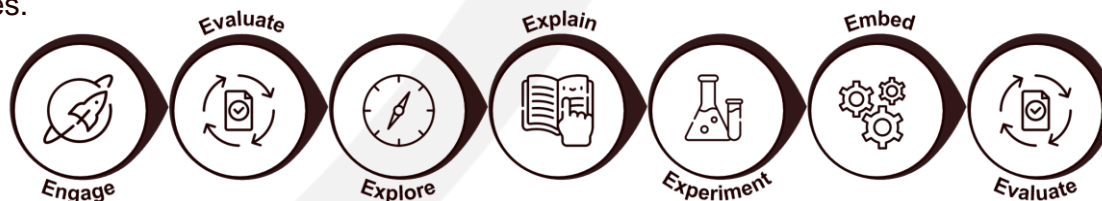
## À découvrir :



**86 %** des sociétés déclarent avoir rentabilisé leur investissement dans le coaching.

## Learning Framework de Cegos

Tous nos parcours de formation sont conçus suivant un modèle pédagogique holistique et dynamique qui permet d'aboutir à un apprentissage allant au-delà de la simple prise de conscience des compétences et des aptitudes.



**Chaque parcours engage les apprenants au-delà des savoirs, permettant un apprentissage progressif, pour explorer, expérimenter et ancrer leur apprentissage, afin de transformer les compétences en performance.**

## À l'issue de ce parcours de formation, vos collaborateurs seront capables de :

- Apprendre à identifier le moment où le coaching constitue la meilleure approche.
- Développer le mindset du coach.
- Apprendre à reconnaître quand coacher et quand ne pas coacher.
- Apprendre un processus de conversation de coaching qui fonctionne.
- Dépasser les penchants personnels qui créent des obstacles.
- Maîtriser et appliquer les quatre compétences en matière de coaching.

**#MAKINGADIFFERENCE**

## Un modèle éprouvé :

Le modèle de processus de coaching



Les compétences en coaching

## Digital learning :

- The coaching process
- The essential coaching skills

## Modalités :



Parcours blended learning accessible dans notre [LearningHub](#).



L'animation des workshops peut se faire **en présentiel et/ou en virtuel**, selon vos besoins et ceux de vos collaborateurs.

## Durée totale : 14h d'apprentissage



**6 heures** de formation synchrone.



**8 heures** de self-learning et de mise en pratique.

**REF: CES**

[www.cegos.ch](http://www.cegos.ch) | [info@cegos.ch](mailto:info@cegos.ch)

« Déployez le potentiel, générez la croissance. »

**#TIL**

Today | Learned