

# Selbstwahrnehmung mit Everything DiSC®

CEGOS SWISS. ONE ESSENTIAL AT A TIME.



## Was bringt es mir?

**Selbstwahrnehmung ist das Fundament für die persönliche und berufliche Entwicklung.**

In der heutigen vielfältigen und vernetzten Welt sind die Wahrnehmung und der Umgang mit Vorurteilen und das Erkennen von Unterschieden zentrale Elemente.

Das Verständnis unseres einzigartigen Persönlichkeitsstils und unserer Präferenzen dient uns als Kompass, um Leistungen und persönliche Effektivität zu optimieren. Dies ist der erste Schritt, um die Vielfalt in anderen zu erkennen und zu würdigen und gleichzeitig eigene Verhaltensweisen anzupassen, um Interaktionen und Beziehungen zu verbessern.

Diese Reise zur Selbstwahrnehmung vermittelt den Teilnehmenden die Tools, um mit den Nuancen in menschlichen Interaktionen umzugehen, was effektive Beziehungen in vielfältigen Szenarien fördert.

Stärke deine Mitarbeitenden mit unserer transformativen Selbstwahrnehmung mit der Everything DiSC® Learning Journey. Sie fördert einen harmonischen Arbeitsplatz durch Freisetzen des individuellen Potenzials, sie verbessert die zwischenmenschliche Dynamik und stärkt die Anpassungsfähigkeit für positive berufliche Beziehungen.

## Wer sollte teilnehmen?

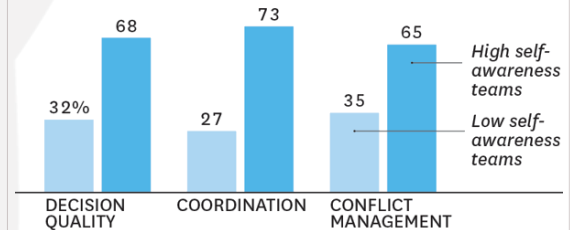
Alle Beschäftigten des Unternehmens.

## Gut zu wissen:

### HIGH SELF-AWARENESS LEADS TO BETTER TEAM PERFORMANCE

A simulation shows that it affects decision-making, coordination, and conflict management.

PROBABILITY OF SUCCESS

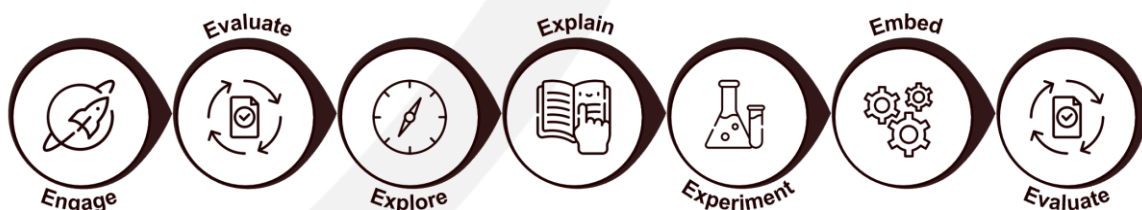


SOURCE ERICH C. DIERDORFF AND ROBERT S. RUBIN

HBR.ORG

## Cegos Lernkonzept

Wir verwenden das ganzheitliche und dynamische Cegos Lernkonzept, um Learning Journeys aufzubauen, die mehr als nur ein Bewusstsein für Kompetenzen und Fähigkeiten entwickeln.



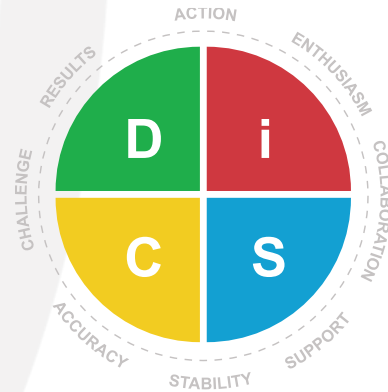
**Jede Journey bringt die Lernenden dazu, über das reine Wissen hinaus zu lernen, Schritt für Schritt zu erforschen, zu experimentieren und das Gelernte zu verankern, indem sie ihre Fähigkeiten in Leistung umsetzen.**

## Durch das Absolvieren dieser Learning Journey werden die Teilnehmenden:

- Zu mehr Selbsterkenntnis gelangen: Sie erhalten detaillierte Erkenntnisse zu ihren Persönlichkeitspräferenzen, Vorurteilen und dem Johari-Fenster, was ein tieferes Verständnis der Selbstwahrnehmung und zwischenmenschlichen Dynamiken ermöglicht.
- Ihre Anpassungsfähigkeit verbessern: Sie entwickeln die Kunst, ihre Verhaltensweisen anzupassen, um wichtige Verbindungen und Interaktionen mit unterschiedlichen Menschen zu ermöglichen, was effektive Beziehungen im privaten und beruflichen Bereich fördert.
- Die DiSC®-Struktur erlernen: Sie verstehen die Struktur von DiSC® und setzen die Prinzipien ein, um Menschen lesen zu können und effektive zwischenmenschliche Beziehungen zu pflegen.

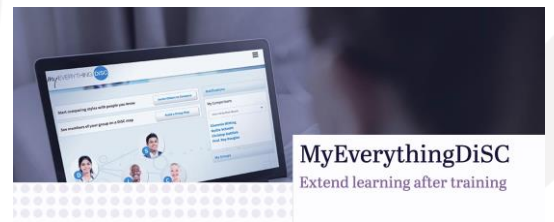
**#MAKINGADIFFERENCE**

## Ein erprobtes Modell:



## MyEverythingDiSC®

ist ein mobilgerätefreundliches interaktives Lernportal, das Nutzern dabei hilft, ihr DiSC®-Wissen in ihre tägliche Arbeit zu integrieren. Es bietet Standort-exklusive Erkenntnisse zum eigenen DiSC-Stil sowie konkrete Strategien für die Zusammenarbeit und Kommunikation mit anderen.



## Lernformate:



Blended Learning zugänglich  
[LearningHub](#).



Kann in **Präsenz und/oder virtuell** erfolgen, wie es Dir und deinen Teilnehmenden am besten passt.

## Dauer: Gesamte Lerndauer 14 Std.



**6 Stunden** angeleitetes Lernen.



**8 Stunden** selbstgesteuertes Lernen und Lernen am Arbeitsplatz.

REF: SAD

[www.cegos.ch](http://www.cegos.ch) | [info@cegos.ch](mailto:info@cegos.ch)

„Die Kontrolle über meinen eigenen Erfolg übernehmen.“

**#TIL**

Today | Learned