

Führen mit emotionaler Intelligenz

CEGOS SWISS. ONE ESSENTIAL AT A TIME.



Was bringt es mir?

Effektive Führung erfordert Selbstwahrnehmung, das Verständnis für unterschiedliche Perspektiven sowie empathische und nicht wertende Interaktionen.

In der heutigen dynamischen und vernetzten Arbeitswelt geht effektive Führung über rein technische Kompetenzen hinaus. Emotionale Intelligenz (EI) ist ein Eckpfeiler der erfolgreichen Führung und hat Auswirkungen auf den Teamzusammenhalt, die Arbeitsmoral und die gesamte Unternehmensleistung.

Führungskräfte mit hoher emotionaler Intelligenz haben die Fähigkeit, mit komplexen sozialen Dynamiken umzugehen, ihre eigenen Emotionen zu verstehen und zu bewältigen und sich in andere hineinzusetzen.

Emotionale Intelligenz spielt eine zentrale Rolle bei der Gestaltung der Kultur und des Klimas eines Unternehmens. Führungskräfte mit hoher EI schaffen eine Umgebung, in der sich die einzelnen Personen wertgeschätzt, respektiert und unterstützt fühlen, was das Gefühl der Zusammengehörigkeit und psychologischen Sicherheit fördert. Dies wiederum führt bei den Teammitgliedern zu mehr Engagement, Produktivität und Innovationen.

Mit unserer Learning Journey räumst du der Entwicklung der emotionalen Intelligenz im Führungsverhalten Vorrang ein, wodurch eine Kultur der Empathie, der Zusammenarbeit und des Vertrauens aufgebaut wird und das Unternehmen für langfristigen Erfolg auf einem wettbewerbsorientierten Markt gerüstet ist.

Wer sollte teilnehmen?

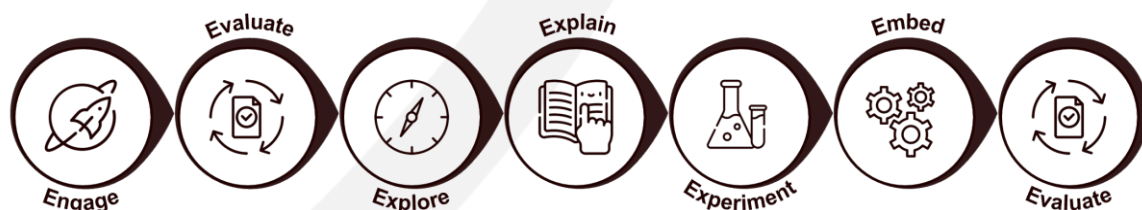
Führungskräfte und Personalmanager.

Gut zu wissen:

Mitarbeitende mit empathischen Vorgesetzten berichten von einem **Anstieg ihres Engagements (76%)** und **ihrer Kreativität (61%)**.

Cegos Lernkonzept

Wir verwenden das ganzheitliche und dynamische Cegos Lernkonzept, um Learning Journeys aufzubauen, die mehr als nur ein Bewusstsein für Kompetenzen und Fähigkeiten entwickeln.



Jede Journey bringt die Lernenden dazu, über das reine Wissen hinaus zu lernen, Schritt für Schritt zu erforschen, zu experimentieren und das Gelernte zu verankern, indem sie ihre Fähigkeiten in Leistung umsetzen.

Führen mit emotionaler Intelligenz

CEGOS SWISS. ONE ESSENTIAL AT A TIME.



Durch das Absolvieren dieser Learning Journey werden die Teilnehmenden:

- Ihre emotionale Intelligenz und Effektivität im Führungsverhalten durch praktische Strategien steigern.
- Ausgeprägte aktive Zuhörfähigkeiten entwickeln, um die Perspektiven der anderen zu verstehen und eine sichere Umgebung für den Austausch zu schaffen.
- Empathie kultivieren, indem sie zu den Mitarbeitenden auf persönlicher Ebene eine Verbindung herstellen und echtes Interesse und Anerkennung für ihre Bemühungen zeigen.
- Motivationen freischalten, indem sie verstehen, was die einzelnen Mitarbeitenden antreibt, und dieses Wissen einsetzen, um Engagement und Mitarbeiterbindung zu fördern.
- Die Selbstwahrnehmung und das Verständnis für die Perspektive der anderen verbessern, was zu einer inklusiveren Führung und verbesserten Teamdynamik führt.

#MAKINGADIFFERENCE

Ein erprobtes Modell:

	SELF – INTRAPERSONAL	SOCIAL – INTERPERSONAL
UNDERSTAND & PERCEIVE →	Emotional Self-Awareness	Empathy & Organisational Awareness
MANAGE & COMMUNICATE →	Emotional Self-Control: 1. Adaptability 2. Positive outlook 3. Achievement Orientation	Relationship Management: 1. Influence 2. Conflict Management 3. Teamwork 4. Coach & Mentor 5. Inspirational Leadership

Digital Learning:

- [Handling emotions within your team](#)
- [The emotional skills of the manager](#)

Lernformate:



Blended Learning zugänglich in unserem [LearningHub](#).



Kann **in Präsenz und/oder virtuell** erfolgen, wie es Dir und deinen Teilnehmenden am besten passt.

Dauer: Gesamte Lerndauer 14 Std.



6 Stunden angeleitetes Lernen.



8 Stunden selbstgesteuertes Lernen und Lernen am Arbeitsplatz.

REF: LEI

www.cegos.ch | info@cegos.ch

„Versuche, andere und dich selbst zu verstehen.“

#TIL

Today I Learned